

## Belegungsplan Gymnastikraum

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
09:00 – 10:00 Uhr Seniorengymnastik <u>SpVgg</u>	08:00 – 10:30 Uhr Pilates <u>Zollinger Frauen</u>		09:00 – 10:00 Uhr bewegter Rücken – stabile Mitte <u>VHS</u>	08:45 – 09:45 Uhr BEST AGER FIT 60+ <u>VHS</u>
10:00 – 12:00 Uhr <u>Kindergarten</u> <u>Amperhüpfen</u>	10:30 – 12:00 Uhr Taiji <u>VHS</u>	09:00 – 12:00 Uhr <u>Kindergarten</u> <u>Amperhüpfen</u>	10:10 – 11:10 Uhr Fit mit Baby / Kind <u>VHS</u>	10:00 – 11:00 Uhr <u>Kindergarten</u> <u>Amperhüpfen</u>
13:00 – 15:00 Uhr <u>Hort Schule</u>	13:00 – 15:00 Uhr <u>Hort Schule</u>	13:00 – 15:00 Uhr <u>Hort Schule</u>	13:00 – 15:00 Uhr <u>Hort Schule</u>	13:00 – 15:00 Uhr <u>Hort Schule</u>
16:00 – 17:00 Uhr Kindergarde <u>Narrhalla</u>	16:00 – 17:00 Uhr Tanzkurs <u>Camila Vasquez</u> <u>Arbelaez</u>		16:00 – 17:15 Uhr Kindergarde <u>Narrhalla</u>	
17:00 – 18:00 Uhr Bewegungstraining nach Liebscher und Bracht <u>VHS</u>	17:00 – 18:00 Uhr Pilates <u>SpVgg</u>	16:30 – 18:30 Uhr Tanzkurs <u>Camila Vasquez</u> <u>Arbelaez</u>	17:30 – 18:30 Uhr Pilates <u>VHS</u>	
18:00 – 19:00 Uhr Tanzkurs <u>Camila Vasquez</u> <u>Arbelaez</u>	18:00 – 19:00 Uhr Rücken Fit <u>VHS</u>	18:30 – 19:30 Uhr Zumba SpVgg	18:30 – 21:00 Uhr TABATA <u>Diane Bauer</u>	
19:00 – 20:00 Uhr HIIT <u>SpVgg</u>	19:00 – 20:00 Uhr 4STREATZ Dance Fitness <u>VHS</u>	19:30 – 20:30 Uhr Ganzkörperkräftigung <u>VHS</u>		18:00 – 22:00 Uhr Show <u>Narrhalla</u>
20:00 – 21:00 Uhr Zumba <u>VHS</u>	20:00 – 21:00 Uhr BODYART <u>VHS</u>			

Stand: 02.04.2026

### Hinweis:

Die Nutzung des Gymnastikraumes muss bei der Gemeinde Zolling,  
(08167 6943 59; manuela.eckebrecht@vg-zolling.de) angemeldet werden!